



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ  
ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ  
ΝΕΟΛΑΙΑΣ

# Υπηρεσία Εκπαιδευτικής Ψυχολογίας - Διαχείριση της Πανδημίας στα Σχολεία

---

Δρ Ερνεστίνα Σισμάνη-Παπακώστα  
Προϊστάμενη ΥΕΨ



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

❖ Διαχείριση Πανδημίας – Διαχείριση Κρίσης στα Σχολεία και στην Κοινότητα

❖ Χαρακτηριστικά Κρίσης

*«Η κρίση στο χώρο του σχολείου είναι ένα γεγονός ή μια σειρά από γεγονότα τα οποία διαταράσσουν την ομαλή λειτουργία του σχολείου και δεν μπορούν να αντιμετωπιστούν με τους συνήθεις μηχανισμούς του σχολικού συστήματος. Αναφέρονται σε σοβαρά τραυματικά γεγονότα (αναμενόμενα ή αναπάντεχα) που θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ή την ψυχική υγεία των μαθητών.»*

❖ Το σχολείο ως προστατευτικό πλαίσιο σε περιόδους κρίσεων

❖ Προετοιμασία σχολικού πλαισίου πριν την κρίση

❖ Ομάδες Διαχείρισης κρίσεων στο σχολείο

❖ Ομάδες διαχείρισης κρίσεων στην ΥΕΨ/στο ΥΠΠΑΝ

❖ Δράσεις Πρώτων Ψυχολογικών Βοηθειών

❖ Δράσεις Πρόληψης/Αντιμετώπισης με την νέα Σχολική Χρονιά

❖ Δράσεις ανάλογα με τις ανάγκες σχολικού πλαισίου/μαθητών/μαθητριών



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

## Υποστηρικτικό υλικό για γονείς

- Οδηγίες για γονείς σχετικά με τον κορονοϊό
- Αγαπημένο άτομο με Covid 19
- Η ενσυνειδητότητα (Mindfulness) ως απάντηση στον κορονοϊό
- Η Αντιμετώπιση των Φόβων των Παιδιών
- Μένουμε σπίτι μαζί με τα μικρά μας παιδιά
- Μένουμε ψυχικά ανθεκτικοί μένουμε σπίτι
- Πώς να μιλήσετε στα παιδιά για τον κορονοϊό
- Στην εποχή του κορονοϊού - τί μπορούν να κάνουν οι γονείς
  - Αυτοέλεγχος και μικρά παιδιά
  - Στήριξη χαρισματικών παιδιών
  - Σεβασμός της ανθρώπινης αξίας
  - Τι αντίκτυπο έχει το κλείσιμο των σχολείων-έκθεση UNESCO

## Υποστηρικτικό υλικό για Μαθητές/Μαθήτριες

- Πώς μπορούν να βοηθήσουν οι Εκπαιδευτικοί Ψυχολόγοι μέσα στην πανδημία
- Για Εφήβους - Όταν τελειώσει όλο αυτό
- Κορώνα (παραμύθι στα ελληνικά)
- Γονείς και Έφηβοι
- Αποστολές για Μικρούς Ήρωες
- Ποιος έκλεψε την Κορόνα μου (παραμύθι)
- Who stole my crown (children's book)
- Ιολίνα και Κορονάκος (Ψυχοεκπαίδευση-Παραμύθι)



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

## Υποστηρικτικό υλικό για Εκπαιδευτικούς

- Δημοτική και Μέση Εκπαίδευση - Ψυχική Υγεία και Ενδυνάμωση Μαθητών και Εκπαιδευτικών
- Προδημοτική Εκπαίδευση - Ψυχική Υγεία και Ενδυνάμωση Μαθητών και Εκπαιδευτικών
- Διαχείριση κρίσεων στο Σχολείο Βασικές αρχές και κατευθύνσεις για την επάνοδο των μαθητών / τριών Δημοτικής Εκπαίδευσης στο σχολείο
- Διαχείριση κρίσεων στο Σχολείο Βασικές αρχές και κατευθύνσεις για την επάνοδο των μαθητών Νηπιαγωγείου στο σχολείο
- Διαχείριση κρίσεων στο Σχολείο Βασικές αρχές και κατευθύνσεις για την επάνοδο των μαθητών Γυμνασίου στο σχολείο
- Διαχείριση κρίσεων στο Σχολείο Βασικές αρχές και κατευθύνσεις για την επάνοδο των μαθητών Γ' Λυκείου στο σχολείο



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

## □ Ανάπτυξη Υλικού

- Αρθρογραφία, βιντεοσκοπημένο υλικό αναρτημένο στην ιστοσελίδα της ΥΕΨ
- Σχετικό υλικό είχε προωθηθεί στα σχολεία ως εγκύκλιος σε συνεργασία με Διευθύνσεις Τμημάτων

## □ Παροχή Συμβουλευτικής Υποστήριξης μαθητών / γονέων/ εκπαιδευτικών

- Παροχή Συμβουλευτικής κατά τις περιόδους εγκλεισμού σε μαθητές/γονείς/εκπαιδευτικούς
- Υποστήριξη επανένταξης του μαθητικού πληθυσμού στη σχολική μονάδα
- Ενίσχυση ευάλωτου μαθητικού πληθυσμού
- Διαχείριση ιδιαίτερων συνθηκών στο σχολείο (bullying, παραβατικότητα)
- Διαχείριση στοχοποίησης μαθητών/οικογενειών σε σχέση με τον κορονοϊό
- Διαχείριση πένθους και απώλειας
- Διαχείριση άλλων ψυχολογικών διαταραχών (άγχος/κατάθλιψη/βία στην οικογένεια)



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

## □ Επιμορφώσεις/ Εκπαιδεύσεις

- Διαδικτυακές παρουσιάσεις -Επιμόρφωση Διευθυντών όλων των βαθμίδων σε συνεργασία με Π.Ι
- Παρουσιάσεις σε οργανωμένα σύνολα Εκπαιδευτικών (ΚΟΕΔ,ΠΟΕΔ)
- Παρουσιάσεις σε Διήμερα Εκπαιδευτικών με σχετικές θεματικές
- Διαδικτυακές παρουσιάσεις σε σχολικούς βοηθούς για παιδιά με ειδικές ανάγκες Παγκύπρια Π.Ι
- Επιμορφώσεις Γονέων Μέσης Εκπαίδευσης σε συνεργασία με Π.Ι
- Διαδικτυακές παρουσιάσεις «Οι Επιδράσεις της Πανδημίας του Covid-19 στους Έφηβους» σε γονείς, εκπαιδευτικούς, μαθητές
- Επιμορφώσεις σε Δημοτικά Σχολεία της Επαρχίας Λευκωσίας με τίτλο «Επανεκκίνηση των Σχολείων»
- Εκπαίδευση των εκπαιδευτικών σε Δημοτικά στην Επαρχία Λευκωσίας με τίτλο «Η διαχείριση μιας συνεχιζόμενης κρίσης»
- ψυχοεκπαίδευση/ παρέμβαση σε νηπιαγωγεία στην επαρχία Λευκωσίας σε εκπαιδευτικούς «Ο Γιώργος δε θέλει να πάει σχολείο».
- Βιωματικές εργασίες όταν ήταν επιτρεπτό για διαχείριση άγχους, υποστήριξη, ενσυναίσθηση, ενδυνάμωση μαθητών, εκπαιδευτικών



# Διαχείριση Πανδημίας- Δράσεις ΥΕΨ

## Δράσεις με την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς

- Ανάλογα με τις ανάγκες που θα προκύψουν
- Παρεμβάσεις με βάση αιτήματα από τα σχολεία
- Προσπάθειες ομαλοποίησης της κατάστασης στο σχολικό χώρο
- Επιστροφή στη ρουτίνα
- Εάν υπάρξει ανάγκη ανάπτυξη δράσεων διαχείρισης κρίσεων και παροχή συμβουλευτικής, καθοδήγησης/υποστήριξης
- Ενδυνάμωση εκπαιδευτικών για έγκαιρη αναγνώριση μετατραυματικής συμπτωματολογίας και παραπομπή στην ΥΕΨ για χειρισμό
- Ανάπτυξη προγραμμάτων /παρεμβάσεων για θετική ψυχολογία στις σχολικές μονάδες